

**E - BUNDEL**

# **DICHT -OBER**

**EEN INITIATIEF VAN  
VLAARFLIP**

*Vormgeving door : Resa Groenewold*

© 2020, december

***Dichtober***

*Een initiatief van Vlaarflip*

Eerste editie

# V O O R W O O R D

Ikzelf ben een fervent schrijver. Gedichten, verhalen en achterlijk lange liefdesbrieven... het liefst zet ik al mijn gedachtes op papier. Naast dat schrijven een fijne manier van kunsten is, helpt het mij dikwijls om “de boel” weer wat beter op een rijtje te krijgen. Door bijvoorbeeld over persoonlijke dingen te schrijven, krijg ik een soort overzicht alsof ik van bovenaf op mijn leven neerkijk.

Dit helpt onder andere met het relativeren van situaties en opdoen van nieuwe inzichten.

Kortom: schrijven is goed voor de ziel!

Vandaar ook dat ik Dichtober in het leven heb geroepen. Ik gun iedereen de magie die schrijven teweeg kan brengen. Met eenendertig van tevoren bedachte woorden, hoopte ik deze uitdaging zo laagdrempelig mogelijk te maken. Elke stijlform, elke taal, elke interpretatie zou goed zijn.

Als ik mensen maar tot schrijven kon zetten.

En geschreven is er!

Inmiddels zit de allereerste editie van Dichtober er op en wat was het een prachtig avontuur. Dagelijks kreeg ik tientallen gedichten binnen.

Een aantal daarvan waren alleen voor mij om te lezen, de meeste om via mijn “stories” te delen met een groter publiek.

Het was heel bijzonder om te zien hoe elke schrijver diens eigen draai aan een woord wist te geven. De een schreef lang, de ander kort, de ene niet, de ander rijmde er op los.

Minstens zo bijzonder als de gedichten, waren de gesprekken die achter de schermen ontstonden. Ik had nooit durven dromen van de openheid, de kwetsbaarheid en het vertrouwen van de dichters, maar ik kreeg het allemaal. Men gooide massaal perfectionisme overboord, overwon onzekerheden en schreef stug door, ondanks dat bijvoorbeeld dyslexie hen tegenwerkte.

Het is een eer geweest om samen met alle dichters deze uitdaging aan te gaan en wat mij betreft was het een groot succes. Ik kan niet wachten tot volgend jaar Dichtober.

Hopelijk tot dan!

Heel veel kunst en liefde,

**VLAARFLIP**

# W O O R D E N

1. *Avontuur*
2. *Sociaal*
3. *Zelfliefde*
4. *Overwinning*
5. *Angst*
6. *Elektriciteit*
7. *Allermooiste feestje*
8. *Hypocriet*
9. *Bedpartner*
10. *Verslaving*
11. *Kalender*
12. *Familie*
13. *Droom*
14. *Zweet*
15. *Pesten*
16. *Rommel*
17. *Drugs*
18. *Moment*
19. *Vriendschap*
20. *Taboe*
21. *Fruit*
22. *Maagdelijk*
23. *Reflectie*
24. *Afleiding*
25. *Ongewenst*
26. *Guilty pleasure*
27. *Verliefd*
28. *Ouderschap*
29. *Ongelijk*
30. *Geluk*
31. *Vlees*

# D I C H T E R S

Achter de spiegel	<i>@achter_de_spiegel</i>
Adnan Hossain	<i>@adnan.psd</i>
Anne Reijman Hinze	<i>@annn08</i>
Bobbie Schoon	<i>@bobbieschoon</i>
Carmen Tonkens	<i>@artbyc.tonkens</i>
D.M.E.	<i>@megamagistraletaal</i>
D.J. van den Wollenberg	<i>@demigrerend</i>
Douwe Hovingh	<i>@machtigeduif</i>
Esther Riphagen	<i>@dichter.es</i>
Fred Eikenboom	<i>@x.fred</i>
Gedachtendicht	<i>@gedachtendicht</i>
Jeffrey den Engelsman	<i>@jeffrey_de_</i>
Jeske Broek	<i>@jeske_hinde</i>
Jessica Snel	<i>@jessica.snel</i>

Jonina Breevaart	<i>@joninaleest</i>
Kate	<i>@kaatje_rebel</i>
Lars Ferwerda	<i>@lafer_is_de_naam</i>
Lisa Minnema	<i>@artby_plunkje</i>
Luuk de Weijer	<i>@call.me.luuk</i>
Maike Hoogenhout	<i>@baanbrekend</i>
Marcel Postma	<i>@post_mars</i>
Marleen Bootsman	<i>@whoismarly</i>
Meira Ligthart	<i>@woestijnprins</i>
Pip Rebergen	<i>@piprebergen</i>
Puck	<i>@dichtgevoelens</i>
Ray	<i>@a.little_ray_of.sunshine</i>
Resa Groenewold	<i>@cinnamonflakes</i>
Sara Letsch	<i>@dromende.dromer</i>
Sasha Hassoldt	<i>@bakjemetsaus</i>
Sylvi Schouten	<i>@stilledromer</i>
Sofia de Vos	<i>@ikweethetookniet.nl</i>
Thomas Balvert	<i>@thomasjbalvert</i>
Wouter Meijer	<i>@wouter3010</i>

**AVONTUUR**



## **Avontuur**

Zonder dat we het weten gaan we  
van de gebaande paden af en  
verdwalen we in een wereld  
die niet de onze is

we draaien in het rond, happen naar adem  
zwoegen door woekerende brandnetels  
in de eeuwige kloof die zich uitstrekt  
tussen ons en het echte leven

we schreeuwen: PAK ME DAN!  
naar de donderwolken boven ons en  
beklimmen schaterlachend de berg  
die ons geen bescherming zal geven

we voelen dat we dichterbij komen  
maar we weten niet bij wat

***Meira Ligthart***

**SOCIAAL**

## **Sociaal**

Oh leuk jij ook hier dat is lang geleden  
Natuurlijk, dat feestje! Zou het nooit kunnen vergeten  
Ja gaat goed doe nu dit en dat en dan nog wat  
Joh echt? Zo zie je dat maar weer he achteraf  
Ja zusje is nog studeren en mn ouders gaan top  
Ah nee dankje ben alweer een tijdje gestopt  
Ohja dat heb je echt super nice gedaan  
Maar even tussendoor, wat was ook alweer je naam?

*Adnan Hossain*

## **Sociaal**

Sociale media  
Sociaal contact  
Sociaal dit  
Sociaal dat

Na een dag sociaal  
Kruip ik in mijn bubbel  
Laad ik even op  
Morgen ben ik weer loyaal  
Aan sociaal

## **Sociaal**

Verdronken in je ogen  
Onbesuisde blauwe zee  
Omringd door niets dan golven  
Zie ik alleen ons twee

We bewegen losbandig  
En verkeren ons fervent  
Samen tussen de mensen  
In ons sociaal isolement

*Marleen Bootsman*

## **Sociaal**

er zijn vlinders en batterijen  
en vlinders met batterij en vlinders zonder  
en batterijen zonder vlinders

maar zonder gedonder  
moet die batterij toch weer een keer opgeladen worden

*Resa Groenewold*

**ZELFLIEFDE**

## **Zelfliefde**

### ***Het komt in golven***

Ik kijk naar mij en de spiegel barst  
Maar ondertussen kus ik eigenhandig mijn gebroken hart

Diep in de lakens  
Veracht ik mijn adem

Morgen hou ik mij vast  
Ben ik mij niet tot last

Vallen en opstaan.  
Vallen en opstaan.

Ik kan kijken  
En blijven vergelijken  
Met wie ik was

En hoe dat dan echt niet  
In het hokje perfectie  
Past

Maar de massa in mijn hersenkap  
Overleeft tot dusver elke klap

Dus zachtjes maar.

Je Kleine Jij mag er zijn.

Huilen en schreeuwen  
En crises van de pijn.

Voor elk van diens tekortkomingen  
Bestaat een medicijn

En de enige die dat aan hen kan geven  
Dat ben jij.

***D.J. van den Wollenberg***



## Zelfliefde

Ik heb je  
in gedachten  
jij die alles van mij kent

Ik heb je  
zien groeien  
tot wie je nu bent

Ik heb je  
om me heen  
en altijd dichtbij

Ik heb je  
Ik heb je lief  
want jij bent mij

*Esther Riphagen*

## **Zelfliefde**

Loving yourself, every little piece of yourself is the end goal  
I'm taking it step by step to get on top of the stairs of absolute selflove  
I know I'm not there yet, but when I do reach the top I'll be invincible

*Jessica Snel*

Zelfliefde

# Liefs, Mezelf

*Pip Rebergen*

## Zelfliefde

Soms is er te veel geluid  
Is al het licht verdwenen  
Heeft de regen alles weggespoeld  
Geen liefde meer om te geven  
Maar wel liefde om te houden?

## Zelfliefde

wie ben jij voor mij  
die spreekt voor mij  
maar niet denkt als zij  
vertel voor mij  
hoe te houden van  
hoe het zou moeten dan

*Sasha Hassoldt*

**OVERWINNING**

## **Overwinning**

There were days darker than night  
Filled with sorrow and mourning  
For the parts that I had lost of myself

Until one day

I saw a bee drown in honey  
And it took that sweet tragedy  
For me to finally understand  
That our own creations can destroy us

So I dug my hands into the earth  
Picked the weeds from between the cracks  
Watered the flowers growing  
And Finally  
At last  
My garden is flourishing once more

***Bobbie Schoon***

## **Overwinning**

### ***Sisyphos en ik***

Op sommige dagen  
Waan je je Sisyphos als geen ander

Met alle kracht omhoog duwen  
Doch  
Donder je met een noodvaart naar beneden

En toch

Elk rondje om ons as  
Brengt ons dichterbij het doel

En daarin verschillen we dan

Want dat duwen is voor ons niet altijd straf

Dus dan kom je er vanaf.

Kijk; aanschouw hierbij  
Mijn rotsblok

Ik sta al op de bergtop.

***D.J. van den Wollenberg***



## Overwinning

Overwinning is  
het kleine meisje dat ik vroeger was  
zien staan  
aan het einde van de tunnel  
ze vraagt me:  
“is het je gelukt?”  
ik pak haar hand vast en zeg:  
“het is ons gelukt,  
ga je mee?”

*Maïke Hoogenhout*

## Overwinning

ik wiebel met mijn tenen  
beweeg mijn voeten  
en mijn benen  
schuif naar het randje  
de dag lijkt onwaarschijnlijk diep  
alles was makkelijker toen ik nog sliep

in mijn hoofd klinkt de vraag:  
is het echt de moeite waard?  
en dan spring ik uit bed  
het duurde even maar  
er is nog zoveel moois vandaag  
om te beleven

*Meira Ligthart*

## **Overwinning**

One's the battle's passed,  
The smoke's cleared and the flag's flying at the mast

The guns fall silent,  
The battlefield grows no more violent.

Victory is declared, surrounded by those who did not  
make it,  
They, who lay there, gave everything to commit.

Committed to the cause,  
The tide of war knows no pause.

Who has won, who has lost,  
No-one knows, all we know is who gave their lives in the  
winter frost.

They who will never go home and gave their all,  
There, the field where victory we call.

***Wouter Meijer***

**ANGST**

## Angst

Ik riep altijd mama en ze kwam toen meteen  
Kun je me helpen? Het lukt niet alleen  
Lees me wat voor ik ben nog niet moe  
Draag me omhoog ik heb pijn aan m'n voet  
Je wordt dan wat ouder en je ouders zijn stom  
Maar moeders die kijken daar niet naar om  
Je roept dan soms mama en ze komt er weer aan  
Kan ik het weekend naar dit feestje toe gaan?  
Ze stemt het je toe en je vindt het echt top  
Je bent veel te lam en ze haalt je zelfs op  
Dus nu als ze roept ben ik nooit te druk  
Want ooit roep ik mama en roept ze niks terug

*Adnan Hossain*

## Angst

Diep inademen, rustig uit  
Nog een keer, en nog eens  
Het zakt een beetje, voel je dat  
Adem maar naar je buik

En al die gedachtes zul je denken  
Wat moet ik daar nou mee  
Niets lief kind, laat maar gaan  
Die zijn helemaal niet van jou

Want wat van jou is, dat zal blijven  
Dus kijk daar eens naar  
Wat is er over na al dat denken  
Wie kijkt er altijd mee

Haal nog maar even adem  
Heel diep en zachtjes uit  
Zo dat voelt alweer heel anders  
En dat heb jij gedaan

*Anne Reijman Hinze*

## Angst

### *Moed over angst*

Zoek het oncomfortabele  
Verleg je grenzen  
Ontdek het nieuwe  
Krijg meer avontuur  
Dan je ooit kon wensen

*Gedachtendicht*

## Angst

Mijn juf zei altijd dat alles wat er in gaat er ook weer uit kan daarom  
heb ik alle straatstenen maar alvast aangelegd,  
aangeveegd omdat ik een opgeruimd type ben.  
Bewegen is bij mij voorkomen dat je voelt,  
de oppervlakte een botsing tussen twee werelden,  
het vagevuur tussen het licht en het donker.

En dan maar hopen dat ik er weer uit kan als jij het herbestraat.

*Lars Ferwerda*



## Angst

De angst is  
Nergens  
Maar toch  
Overal

De angst is  
Niet tastbaar  
Maar toch  
Zo diep te voelen

De angst is  
Beklemmend  
Maar toch  
Motiverend

De angst is  
Levend  
Maar toch  
Voor altijd

## Angst

De manier waarop we leven,  
Hoe houden we dit vol?  
We leven in een eigen wereld,  
7,5 miljard eigen werelden,  
Op 1 kleine wereldbol.

Ja ik eet wat ik wil, dat is mijn keuze,  
Dat moet je respecteren.  
Maar hoe zit het dan met de keuze,  
Van individuen met een vachtje of met veren?

We nemen meer dan 200 miljoen onschuldige levens,  
Voor maar een paar minuten van genot.  
Dit doen we dus ELKE DAG tevens,  
Als het een mij lag kwam er een verbod.

En hoe zit het met de longen van onze aarde,  
40 voetbalvelden gekapt per minuut.  
Heeft dat dan ook geen waarde?  
Nee, mijn persoonlijke keuze is absoluut.

Angst voor de toekomst die ik nog tegemoet moet gaan,  
Angst om dit met mensen te bespreken.  
Wow, zo extreem wat doe je jezelf aan?  
Oh ik wil het niet horen, stop alsjeblieft met mij te preken.

Ik kan geen respect hebben voor een keuze wanneer er  
slachtoffers bij komen kijken,  
In elke situatie zou je het met mij eens zijn.  
Maar als het om je bordje gaat moet ik niet zo zeiken,  
Dit doet mij soms ontzettend pijn

Met die angst moet ik leren leven,  
Want verandering dat gaat te traag.  
Ik wou dat ik mijn gevoelens kon geven,  
Dan weet jij ook wat ik bij me draag.

*Thomas Balvert*

**ELEKTRICITEIT**

## **Elektriciteit**

wanneer de vonken overslaan  
en de spanning stijgt  
wanneer de stoppen doorslaan  
en je er geen grip op krijgt

wordt het tijd om jezelf te aarden

**ALLERMOOISTE  
FEESTJE**

## Allermooiste feestje

Het leven is het allermooiste feestje  
hang nog maar wat slingers op  
en nog meer  
nog meer  
meer meer  
tot je door de slingers het zwaar niet meer kan zien  
ontbijt met confetti  
of toch niet, misschien  
want dan is je feestje gauw voorbij

*Lisa Minnema*

**HYPOCRINET**

**Hypocriet**

Hou gewoon je bek

*Sasha Hassoldt*



## Hypocriet

You protest against climate change, but you keep on eating fish,  
You can't just say things but have to act, you got to live your wish.

The Amazone is disappearing, our corals turning white,  
You point your finger to governments, and of course, you are  
somewhat right.

But stop pointing fingers at others, when there is plenty you can do,  
Telling someone else they are wrong, is quite the hypocrisy too.

You get mad at the idea that far away, they have dogs on their menu,  
You discuss the issue with your friends while eating a cow on your barbecue.

You say that you love animals, and you wouldn't hurt a fly,  
But while shopping you don't think about this, to me it's just a lie.

You're horrified at the idea, to take an animal's life to eat.  
But pay someone to this daily, doesn't it sound just like a cheat?

You're immensely against child labor, you say out loud it has to stop,  
But still don't want to pay a premium price, for your clothes or your laptop.

We all want what's best for us, but don't want to change your life,  
It's time to wake up from the illusion, that mankind will just survive.

I'm don't want to tell you what to do, but please just take a sec,  
To listen to what a have to say, before going on the attack.

You can choose who to support when buying all your things,  
And stop this mass consumerism, we can't live all like kings.

Think about what you can do, with all the money that you own,  
Stop your own hypocrisy, because I can't do this alone.

*Thomas Balvert*

## **Hypocriet**

You say one, mean the other,  
Lie to me, you don't bother.

Cast a shadow, but leave no print behind,  
Playing me as if I were blind.

The truth in you is nowhere to be found,  
In your lies, I had almost drowned.

For you are a hypocritical bastard,  
All part of a plan you've mastered.

But I won't fall for it any longer,  
Cast you out of my life, for now I am stronger.

*Wouter Meijer*

**BEDPARTNER**

## **Bedpartner**

### ***Lost love***

Ik aai je,  
streel je,  
bewonder  
en verdeel je

Jouw ingewanden verspreidt,  
dwars over mijn bed  
als je nog bloeden kan  
had je het vast gedaan  
en was de toon nog beter gezet

Jouw warmte en liefde,  
waren slechts een excuusje  
voor mijn allerliefste bedpartner

van pluche.

## Bedpartner

Het gevoel dat ik jou wil geven is de liefde die ik voor jou bezit.

Elk deel van je lichaam beschrijven met de handen die ik heb.

Je eindeloos kunnen bekijken en je in mijn gedachten  
kunnen tekenen,

Als je naast me ligt

In de winter

Als je naast me ligt

In de lente

Als je naast me ligt

In de zomer

Als je naast me ligt

In de herfst

Dan voel ik het gevoel dat je mij wil geven voor de liefde die jij voor  
mij bezit,

Elk deel van mijn lichaam wil beschrijven met de handen die  
je hebt.

Mij eindeloos kunnen bekijken en mij, in je gedachten  
kunnen tekenen.

Zo wil ik eeuwig kunnen blijven liggen

Wanneer je naast me ligt in bed

*Jeske Broek*

## Bedpartner

Diep in de nacht  
Ben jij de maan  
In bed misschien  
Mijn deken  
Met je stem op zacht  
Luister ik  
Je maakt me best verlegen  
Het licht is uit  
Ik voel je huid  
We zijn ons niet bewust  
Van de zoete smaak die gonst  
Als jij me innig kust  
Doch wanneer de droom  
In dauw ontwaart  
Dit mooie beeld verdwenen  
Blijf ik nog steeds alleen  
Slechts een kussen  
Tussen mijn benen

*Marcel Postma*

## Bedpartner

ze wilde dat het over haar ging  
ze wist dus nog niet  
dat het altijd om haar draait

liefde en lust  
samen onder de dekens  
het voelde als een eeuwigheid  
al was het maar heel even

met haar deel ik het liefst  
mijn bed, maar ook  
de rest van mijn leven

elke minuut groeit het verlangen  
om voor altijd samen hier  
in de tijd te blijven hangen

**VERSLAVING**



## **Verslaving**

### ***Pak me***

De toon is gezet  
als ik wakker word in bed  
Je wilt mij

Je prikkelt me  
kijkt me aan  
Hopend dat ik terug kijk  
en bezwijk

Zodat we samen even  
een momentje beleven  
Intiem

De wereld vergeten  
Alleen oog voor mij

Maar soms hoop ik  
op een lege batterij

***Esther Riphagen***

## Verslaving

Gedurende jaren liep de emmer steeds maar vol.  
Stop het weg op zolder en sorry is oké.  
Tijd zorgt dat je ouder wordt en perspectief bestaat in de  
context van zijn.  
Ik was

*Jeffrey den Engelsman*

## **Verslaving**

Onbehagen  
zo begon je  
genesteld in mijn hoofd  
ik verstond je

als ik vraag  
jouw vuur te doven  
fluister je  
in elke vezel van mijn lijf  
als een klankkom  
sidderend

wil je kwijt  
maar jij beschermt me  
volgens jou  
onbegonnen werk

## Verslaving

Godsverloren  
Gevangen  
Op een eiland  
Omringd door angst

Beschermend  
Betrouwbaar  
Mijn papieren bootje  
In de woeste zee

Maar hoe veilig is vertrouwd  
Als de zeespiegel stijgt  
Ik hou hem voor en zie mezelf  
Waarom kijkt niemand terug

Onbeduidend  
Onbewoond  
Alleen mijn  
Veilige  
Verstikkende  
Vertrouwde  
Verslavende  
Zekerheid

*Marleen Bootsman*

Verslaving

# Scherm licht op Dopamine shot

*Pip Rebergen*

## Verslaving

Ik heb het nodig  
als de spanning oploopt  
of als ik niks voel  
om even te voelen  
Niet verkeerd te bedoelen  
Dat het helpt  
Even voelen en even weg zijn  
weg van hier.  
Maar ik onderdruk jou  
Jij wint niet.

*Sara Letsch*

# KALENDER

## Kalender

Dag voor dag,  
gaan we verder.  
Stap voor stap,  
Door de kalender.  
Elke dag denk ik nog aan jou,  
Lieve mama ik hou van jou.

*Fred Eikenboom*



**FAMILIE**

## **Familie**

Mijn moeder barst in tranen uit als de laatste druppel uit de hemel valt op vers asfalt.

Mijn broer lacht om warme herinneringen van onze vaders laatste schouder klopp.

Mijn zus verblind haar zelf aan de rouw achtergelaten door een gedoofde open haard.

Ik dans op het ritme van zijn laatste brief.

Onze toekomst is verzegeld, maar niet bestempeld.

Het is aan jou en mij om de achtergelaten woorden tot hart te nemen.

Met afstand en hereniging begroet het verkalkte koppel elkaar met een tollende omhelzing.

Met verdriet en acceptatie piepen honden en katten een afscheidslied tot aan de laatste traan die het meer opvult en de Dam doorbreekt.

“Ik laat je gaan” zegt de wijze kleuter.

***Douwe Hovingh***

**DROOM**

## **Droom**

Hoe weet ik of ik wakker ben  
En wanneer ik slaap  
Waar kom ik vandaan  
Als ik 's ochtends weer ontwaak

En al die beelden die ik zie  
Terwijl het donker is  
Alsof er een filmpje afgespeeld wordt  
Met in de hoofdrol ik

Maar hoe kom ik daar dan toch  
En waarom voelt het zo gewoon  
Als ik weer eens over  
Al die dingen heb gedroomd

Misschien is er een antwoord  
Of heel erg veel of geen  
Nu ben ik wel wakker denk ik  
Of droom ik dat alleen?

*Anne Reijman Hinze*

## Droom

Een dozijn reeën  
een berkenbos  
zonlicht: gefilterd  
lichtblauwe lucht

De rat loopt  
met me mee  
Hij gidst me naar  
nieuwe inzichten  
Zegt: 'Ik kan je hiermee  
helpen.'  
Ik kende hem nog niet  
als totemdier

De meeste dagen zijn slecht  
Mijn hart is  
geen schuilkelder  
ik lees boeken  
Schep ze op  
als ontbijt:  
troostvoer voor  
de zwakken,  
de veroordeelden,  
Zij die niet anders kunnen

Een konijn  
rent langs me  
Het dons van  
Poot en staart  
Licht op

was ik maar gelukkig  
Erken de momenten  
van complete stilte  
een tinteling  
God  
een droom

*Jonina Breevaart*

## **Droom**

Mag ik bij je aankloppen  
Daar boven in de lucht  
Ik klim dan op een trapje  
Dat mij zo overbrugt  
Naar de zandkastelen  
Met ondergaande zon  
Jij zingt me liefjes toe  
Als ik sta op je balkon  
Plots verschijnen er wat flarden  
Ben ik de draad weer kwijt  
Sta ik voor een afgrond  
Zie hoe de bodem splijt  
Daarin zwarte sterren  
Drijvend in een plas van bloed  
Geeft dit alles wat macaber  
Toch een hele mooie gloed  
Nu een spatie aangetroffen  
Alles vervaagt in een stroom  
Langzaam gaan mijn ogen open  
Ontwaak ik uit deze droom

*Marcel Postma*

**ZWEET**

## Zweet

De zilte druppel raakt de vloer  
De drempel ligt soms hoger dan de lat  
Achteraf is alles makkelijk

*Jeffrey den Engelsman*



**ROMMEL**

## Rommel

In mijn hoofd is het een rommel  
Het gaat heen en weer zoals de schommel  
Ik schommel met mijn gedachtes  
Wat soms een last is  
Uiteindelijk kom ik er wel  
Ookal is het niet snel  
Dan staat alles weer op een rijtje  
Ookal duurt het een tijdje

*Fred Eikenboom*

**DRUGS**

## Drugs

Ik besteed graag mijn tijd  
Met slapeloze Jan  
Aan het ontbijt  
En zodra het maar kan.  
Want zonder jouw  
Ben ik helemaal niks  
Hoe kan ik toch leven?  
Zonder mijn  
Dagelijkse fix.  
Ik kus jou in de morgen  
Ik neem jou in de avond  
Ik neem je mee op reis  
Als een gapende wond  
blijft je maar aan me trekken.  
Want zonder jou  
Ben ik maar een hoopje  
Slapeloze Jan  
Ik veracht je  
En ik sloop je.  
Zodra het maar kan  
Gooi ik je weg  
En ik neem je dan weer terug  
Je brengt met je grote pech  
Ik ben met jou op de vlucht.

*Douwe Hovingh*

## Drugs

Ik snap het leven nu  
Door soms even weg te zijn.  
Te genieten van de niet realiteit  
En hier toch heel even niet te zijn.

*Sara Letsch*

## Drugs

Liefde en haat  
Voor jou tegelijk  
Houvast en verraad  
Geschreven op mijn lijk

Ik kan het ruiken  
De groeiende drang  
Naar jou gebruiken  
Hoe ik ook verlang

Ik kan nu nog niet  
Aan jou toegeven  
Ik moet ons geschiedt  
Daarvoor vergeven

Hoe wij zijn geweest  
Hoe ik had kunnen gaan  
Maar mijn geest  
Wil nu zelf bestaan

*Sylvi Schouten*

**MOMENT**

## **Moment**

Even een moment nemen, uitademen tot je geen lucht meer hebt  
en je verplicht bent een teug terug te nemen.

Zo houden we elkaar in evenwicht tot het stopt zoals jij dat deed.

Niets meer van je laten horen zonder omwegen, recht op je doel af,  
ik moet naar boven zal je gedacht hebben en dat is ook zo.

Want evenwicht herstelt zich wel, ademhaling niet.

Rust zacht opa

*Lars Ferwerda*



**VRIENDSCHAP**

## Vriendschap

Jonathan en Isaac  
zagen samen brandweer komen  
toen de vlammen in hun harten  
uit hun ribbenkasten sloegen.

Jonah was verliefd om haar  
en Isaac hem verloren.

Zoals kalmte radeloosheid troost  
en roekeloosheid rouw

renden Jonathan en Isaac  
over langgerekte stranden  
lieten golven hete harten blussen  
hete zand de kilte warmen

Jonathan en Isaac  
hadden alleen  
elkaars armen nodig.

**TABOE**

## **Taboe**

Als er een taboe op rust  
schud hem dan eens wakker  
REBELLEER (!!)  
in plaats van dat je t sust  
wees opruier  
geen afvlakker  
als je dan die knop omdraait  
zodat het licht er vol op schijnt  
grote kans dat ie aftaait  
voor altijd in het niets verdwijnt

*Kate*

## **Taboe**

Ik bescherm mezelf  
tegen de regen  
uit mijn eigen donderwolk  
met parasol

Mijn mond gesnoerd  
door ratelslangen,  
die leven niet eens in Nederland  
net als die donkere wolken.

*Luuk de Weijer*

## **Taboe**

Ik ben de positieveling op school,  
Maar ondertussen groeien mijn donkere  
gedachtes als kool

Iedereen kijkt tegen mij op,  
Maar jongens ik ben verdomme ziek in  
m'n kop

Zien jullie dat dan niet?  
Mijn verdriet?

Oh nee, want het zit in mijn kop  
Maar ik wil dat het stopt

Depressief is wat ik ben  
Dat is waarom jij eigenlijk niet weet wie  
ik ben

***Puck***

## Taboe

ze sneed zich  
al langer  
aan de scherpe randen  
van de maatschappij

*Maïke Hoogenhout*

**FRUIT**



## **Fruit**

Je ruikt naar appel  
Je proeft naar peer  
Ik mag je niet vergelijken  
Maar doe het toch  
Telkens weer

Je bent mooi  
Je straalt  
Het lijkt of je glanst  
In het licht

Vind je het erg

Dat ik over je dicht?

*Carmen Tonkens*

## **Fruit**

Als de verboden vrucht  
Verlangde ik naar je  
Wilde mijn tanden in  
Je delicate huid zetten  
Het vlees scheuren  
Tot ik bij de pit kwam

Ik zou je pellen  
Niets dat nog overblijft  
Kwetsbaar in mijn armen  
Hou ik je vast tot  
Het vuur in je kern  
Ontlaaien zal

***D.M.E.***

**REFLECTIE**

## **Reflectie**

I stare into the reflection everyday, hoping to see you looking my way  
I know that's a really small chance, but I never lose hope to get a glance

*Jessica Snel*

## **Reflectie**

Ik zie mijn REFLECTIE  
in de beslagen ruit  
het lukt me  
om de spiegel over te slaan  
ik durf wel te kijken  
maar HEEL zie ik er beter uit

jij bent nog steeds een  
HELFT  
bij mij vandaan

*Kate*

**ONGEWENST**

## Ongewenst

I know you can't feel them the way I do  
They lurk around the edge of my memories  
Luring me into dark corners  
Blocking me from you  
From myself  
And when everything is said and done  
And I once again  
Slip away to that corner  
You will say sorry  
And I will nod my head  
But I won't say it's ok  
Because it's not  
And I hope you can understand  
(I still feel shame  
I am still so angry with myself when I don't say no)

*Bobbie Schoon*

## Ongewenst

Ik wilde gaan slapen  
Legde me daarom neer  
Wikkelde mezelf in  
En sloot mijn ogen

Op het balkon  
Ging het feest verder  
Affaires waar ik niet mee  
Geassocieerd wilde worden

Plots sloop je binnen  
Hurkte naast mijn matras  
Ik die niet wilde  
Jij die gewoon deed

De ochtend erna  
Omgeven door kalende bomen  
Blies een ijzige wind  
Dwars door me heen

De mist kroop in me  
Steeg naar mijn hoofd  
Mijn lichaam van hout  
Zoals de takken

Die zich boven me  
Over mij heen vouwden  
Als wilden ze me  
Beschermen van jou

***D.M.E.***



## Ongewenst

Ze komen ongewenst  
Vallen zo licht als veren op  
de grond  
Het voelt alsof ik er  
in verdrink  
Gefrustreerd probeer ik ze  
weg te knippen  
Maar het is een oneindige regenbui  
De binnenkant loopt over  
naar buiten

**VERLIEFD**

## **Verliefd**

### *Hartewens*

Zul je er ooit komen?  
Zul je er ooit zijn?  
Verdriet wat ik eerder had  
deed nooit zo'n pijn.

De onzekerheid is het ergste  
wat doe je bij een negatief?  
Weggaan is ook geen optie  
Ik heb hem nog veel te lief.

En dan samen verder  
en leren leven zonder jou.  
Ik mis je nu al vreselijk,  
weet dat ik van je hou!

Zul je er ooit komen?  
Zul je er ooit  
op een dag,  
zijn?

*Achter de spiegel*

## **Verliefd**

Toen ik je zag wist ik het  
Jij bent het  
Je gaf me vlinders  
Ik had ze nog nooit gevoeld  
Ik hield zo veel van je  
Maar jij helaas niet van mij  
Dat komt voor  
Het was geen film  
Geen happy ending

*Carmen Tonkens*

## **Verliefd**

We liggen samen  
Verstrengeld in elkaars armen

Jouw vingers gaan door mijn haren  
En je hand gaat richting mijn wang

De blik in jouw ogen spreken boekdelen  
Ik wil voor altijd mijn liefde  
aan jou geven

Terwijl jouw lippen dichterbij komen  
Loop ik in mijn dromen op roze wolken

*Puck*

**OUDERSCHAP**

## Ouderschap

Die van mij zijn niet samen,  
“Niet echt” geweest  
Los van elkaar  
Anders  
Is Hetzelfde Niet...  
Een weg vol ontdekkingen bij haar  
Een gesloten deur bij hem  
“Een kind zonder liefde”  
Zijn ogen stonden zo.  
Niet gekregen ook....  
Ik  
hand van liefde  
Hij  
kille deken van verdriet.  
Ik de band met mijn moeder  
Die hij nooit heeft gehad met zijn moeder,.  
Zoals hij die bij mij ziet.

*Jeske Broek*

## Ouderschap

Het was die dag vroeg  
donker  
de feestdagen omringden me  
als angstaanjagende kinderen  
op een schoolplein  
Iemand riep: Wil je mijn moeder zijn?

Ik haalde mijn schouders op  
trok ze snel weer naar  
beneden  
begreep dat mijn twijfel normaal  
was  
Waar moest ik de kerstboom dan laten?

's Avonds keek ik uit het  
raam  
Ik zag je lopen  
mijn hart bloedde je haren rood

Toen ik dubbelklapte  
was je weg  
de hond op mijn schoot  
fluisterde een echo

Het is nog steeds die dag  
al ben ik nu ouder  
dat blijf ik ook  
zonder jou

*Jonina Breevaart*



**ONGELIJK**

## Ongelijk

Mag ik?  
of mag ik niet meer?  
pas ik nog in de maatschappij?  
of is er al te veel van mij?  
overal waar je kijkt  
zijn de mensen ongelijk  
dat vind ik raar  
we lijken best veel allemaal op elkaar

we zijn namelijk allemaal mensen

*Sofia de Vos*

# DANKWOORD

Te beginnen wil ik natuurlijk alle dichters bedanken. De dichters die aan de bundel hebben bijgedragen, maar ook zij die de afgelopen maand hebben meegeschreven via Instagram. Zonder jullie immers geen Dichtober.

Een extra bedankje naar dichter Sasha, aan wie ik als eerste mijn Dichtober-plan voorlegde. Jouw enthousiasme trok me over de streep om mijn plannen om te zetten naar daden.

Ook aan dichter Resa. Direct toen ik je vertelde over het idee van een bundel, bood je aan om de vormgeving ervan te verzorgen. Fijn om dit samen met jou te mogen doen.

Aan Ruben voor de laatste loodjes. Dankzij jou wegen ze niet éxtra zwaar.

Aan Demi voor de reizen. Overzees en in de woonkamer.

Aan Karin en Ricardo voor de adviezen, het meedenken en de eerlijkheid.

Tot slot mijn eeuwige dank aan Dick, Nenna en Ayla, voor al wat jullie

voor mij betekenen. Ik kan me moeilijk voorstellen wat ik zonder jullie in mijn leven zou moeten.

Oke, eigenlijk als allerlaatste ook nog aan mijn Picniccollega's van Gouda, Alphen, en Leiden. Jullie zijn alledrie de beste Hubs van Nederland en ik ben nog gemotiveerder geraakt om aan mijn dromen te werken door jullie support, de wijze lessen en de liefde.

*Bedankt aan jullie, aan iedereen, voor alles!*



**“I just wanna give you something you can keep in mind  
Be strong, don't let nothing disturb yo peace of mind  
Read between the lines, teaching men to rhyme  
You can't change overnight, we all need some time”**

**– World peace, Dizzy Wright**